

15.10.2013 | FC Basel 1893

News

15.10.2013 | FC Basel 1893

Vista Klinik: Der FCB beim Sehtest

Dr. med. Eduard Haefliger ist Gründer der Vista Klinik und Facharzt Ophthalmologie, spez. Ophthalmochirurgie FMH. Anlässlich eines Sehtests von Spielern des FC Basel 1893 in der Vista Klinik nahm sich Dr. Haefliger Zeit für ein Interview mit fcb.ch.

Herr Haefliger, was ist die Vista Klinik? Welche Untersuchungen und Behandlungen werden in der Vista Klinik angeboten?

Die Vista Klinik ist ein Netzwerk von Augenkliniken, Augenpraxen und Augenlaserzentren, das alle Spezialitäten der Augenmedizin und Augenchirurgie auf einem internationalen Topniveau anbietet. Wir verstehen uns aber auch als Ausbildungsklinik. Mit deutlich über 20'000 Operationen pro Jahr muss es auch unser Ziel sein, junge Augenchirurgen möglichst früh auszubilden. Dies selbstverständlich mit erfahrener Begleitung. Zunehmend kommen junge, motivierte Leute/Assistenzärzte zu uns, um hier das Handwerk und die Technik zu lernen oder weiterzuentwickeln. Unsere operativen Schwerpunkte liegen in der Behandlung des Grauen Stars, der altersbedingten Makuladegeneration und der Makula-, Netzhaut- und Glaskörperchirurgie. Heutzutage gilt es fast als normal, dass im Alter eine neue Linse implantiert wird und damit auf die Brille verzichtet werden kann. Eines meiner Forschungsgebiete besteht deshalb darin, die Alterssicht zu beheben. Des Weiteren sind wir darauf spezialisiert, die Fehlsichtigkeit der Jungen mittels modernster Lasertechnik zu korrigieren. Zirka 80 Prozent der Augen eignen sich dafür, die Hornhaut mit dem Laser zu schleifen. Ob ein Auge für eine Augenlaserbehandlung geeignet ist, wird vorgängig detailliert abgeklärt. Der Kurzcheck dient der ersten Überprüfung der Augen und deren grundsätzlicher Eignung für einen refraktiven Eingriff wie Augenlaserbehandlungen oder Linsenimplantationen. Danach folgt die detaillierte Voruntersuchung der Augen. Die Vista Klinik verfügt über vier Augenlaserzentren der LASER VISTA in Basel, Zürich, Pfäffikon und Chur, wo Laserverfahren angewendet werden.

Wo liegen die besonderen Stärken der Vista Klinik?

Es gibt meiner Meinung nach keine Gruppe, die in dieser Grösse derart homogen eine so hohe Qualität liefert. Dies kommt wohl daher, dass ich von Anfang an eine grosse Freude und auch eine Leichtigkeit an der Chirurgie verspürt habe.



Dr. med. Eduard Haefliger empfing Marco Streller, David Degen, Fabian Frei, Behrang Safari und Philipp Degen in der Vista Klinik zum Sehtest.

Untersuchen Sie regelmässig Sportler in der Vista Klinik? Und falls ja, aus welchen Sportarten am häufigsten?

Ja, Sportler werden immer wieder von uns untersucht. Insbesondere die Lasertechnik bietet für viele Spitzensportler aus den Bereichen Ski, Formel 1, Fussball oder Rad viele Vorteile und wird daher oft angewendet, um eine Normalsichtigkeit ohne Sehhilfe zu erlangen.

Werden für Spitzensportler spezielle Tests durchgeführt?

Eigentlich nicht. Aber einige Sportler wie zum Beispiel Boxer oder Eishockeyspieler sind besonderen Erschütterungen ausgesetzt. Im Auge gibt es eine Zone in der Peripherie in der der Glaskörper angewachsen ist. Durch Erschütterungen, wie beispielsweise auch bei einem Kopfball, kann sich die Netzhaut dort ablösen. Da eine solche periphere Netzhautablösung bei einer gezielten Untersuchung erkannt werden kann, wird die Glaskörperbasis insbesondere bei Sportlern sehr genau untersucht.



FCB-Captain Marco Streller in der Untersuchung bei Dr. med. Eduard Haefliger.

Worum ging es bei den Untersuchungen des FCB-Kaders?

Es wurde ein normaler Sehtest gemacht, um zu überprüfen, ob die Spieler gut sehen und ob nicht zufälligerweise eine Augenkrankheit besteht. Ist ein Fussballer auch nur leicht kurzsichtig, kann ihn dies vor allem in der Dämmerung oder bei Nachtspielen benachteiligen. Denn bei schlechten Lichtverhältnissen nimmt die Kurzsichtigkeit um einen Drittel einer Dioptrie zu. In solchen Fällen kann das Verwenden einer Kontaktlinse bereits eine grosse Hilfe sein. Ausserdem wurde beim FCB-Kader auch das Gesichtsfeld gemessen. Dabei handelt es sich um den Bereich, der bei ruhiger, gerader Kopfhaltung und geradeaus gerichtetem, bewegungslosem Blick visuell wahrgenommen wird. Gesichtsfeldausfälle würden sich beispielsweise auch negativ auf das so wichtige Raumgefühl während eines Spiels auswirken.

Welche Behandlungsmethoden bestehen für Sportler? Welche Behandlungen bieten Sie an?

Wird eine Kurzsichtigkeit festgestellt, empfehlen wir in einer ersten Phase das Tragen einer Kontaktlinse während des Trainings. Empfindet dies der Spieler als eine Verbesserung, folgt in einer nächsten Phase das Tragen der Kontaktlinsen während des Spiels. Falls später das Interesse bestehen sollte, das kurzsichtige Auge resp. beide kurzsichtigen Augen lasern zu lassen, wird die Hornhaut vorgängig genau untersucht, um festzustellen, ob sie sich für das Laserverfahren eignet. Das bedeutet, dass die Hornhaut weder zu dünn noch zu weich sein darf.



Haefliger: "Ist ein Fussballer auch nur leicht kurzsichtig, kann ihn dies vor allem in der Dämmerung oder bei Nachtspielen benachteiligen."



"In der Vista Klinik sind wir unter anderem darauf spezialisiert, die Fehlsichtigkeit der Jungen mittels modernster Lasertechnik zu korrigieren", sagt Eduard Haefliger.



(Fotos: Sacha Grossenbacher)